



## NHG-praktijkaccreditering

### TELEFOONNUMMERS

Praktijk Het Anker	59 121 09
SPOED situaties	kies: 1
Receptenlijn	kies: 2
Assistente	kies: 3

### Buiten Openingstijden

Centrale Huisartsenpost	24 939 39
-------------------------	-----------

### Huisartsen Centrum Maassluis

Huisartsenpraktijk 'Het Anker'  
&  
Huisartsenpraktijk 'De Kade'

Seringenstraat 259  
3142 NV Maassluis

Twee zelfstandige huisartsenpraktijken onder 1 dak  
en ieder voor eigen rekening werkend.

[www.hcmaassluis.nl](http://www.hcmaassluis.nl)

Bus: lijn 126,  
Bushalte Wagenstraat



### Huisartsen

E. van Krieken  
C. I. van Beurden  
W.G. van Hoek - Ottenkamp

### Doktersassistenten

Jessy  
Lisette  
Pauline  
Rukiye  
Ingrid

### Praktijkondersteuners

Caroline  
Mayra  
Judith  
Marlies  
Anneke

### Praktijkmanagers HCM

Lisa  
Sascha

[www.huisartsenhetanker.nl](http://www.huisartsenhetanker.nl)

**Telefoon: 010 - 59 121 09**

## Huisartsenpraktijk 'Het Anker'

In deze folder vindt u informatie over huisartsenpraktijk 'Het Anker'. Wij werken samen met huisartsenpraktijk 'De Kade' in 'Huisartsen Centrum Maassluis'. Beide praktijken zijn zelfstandig en voor eigen rekening werkzaam.

Bewaar deze gegevens goed, zodat u in urgente gevallen steeds beschikt over de juiste informatie.

## Openingstijden

De praktijk is geopend op werkdagen van 8:00 uur tot 17:00 uur.

**Telefoonnummer: 010 - 59 121 09**

Tussen 8:00 uur en 12:00 uur kunt u bellen voor vragen en om afspraken te maken.

Na 12 uur zijn wij uitsluitend bereikbaar voor dringende zaken en uitslagen.

### Let op:

Op de volgende tijden is de praktijk uitsluitend bereikbaar voor spoed door bij tel.contact de 1 te kiezen, de balie is gesloten:

10:30 -11:00 uur

12:00 -12:30 uur

15:00 -15:30 uur.

## Spoed tijdens openingstijden

Op werkdagen is de praktijk voor **spoed en levensbedreigende situaties** bereikbaar op tel.nr.: **010 - 59 121 09, kies: 1.**

## Telefonisch spreekuur of niet urgente korte vragen

Voor korte vragen aan de huisarts kunt u gebruik maken van het telefonisch terugbelspreekuur. De assistente noteert uw telefoonnummer en maakt met u een afspraak wanneer u door de arts wordt teruggebeld. Ook kunt u korte, niet dringende vragen stellen via onze website: [www.huisartsenhetanker.nl](http://www.huisartsenhetanker.nl), online services e-Consult.

## Privacy

We bewaken uw privacy door een goede omgang met uw persoonsgegevens en uw medische informatie.

## Herhaalrecepten

Recepten voor medicijnen die u al langer gebruikt, kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week aanvragen. Vermeld duidelijk uw naam, geboortedatum, adres, medicatie, milligrammen, het gebruik en apotheek.

Via de **receptenlijn: 010 - 59 121 09, kies: 2**

Via onze **website: [www.huisartsenhetanker.nl](http://www.huisartsenhetanker.nl)**

Via **e-mail: [anker@hcmaassluis.nl](mailto:anker@hcmaassluis.nl)**

De aangevraagde herhalingsrecepten kunt u **2 dagen later afhalen bij uw apotheek.**

**Let op:** Een nieuw recept voor nieuwe klachten gaat altijd in overleg met uw huisarts.

## Afspraak spreekuur en huisbezoek aanvragen

Bij het maken van een afspraak zal de assistente in het algemeen vragen naar de aard van de klachten en uw wensen om te bepalen wat de beste hulp voor u is. Voor de huisarts wordt er 10 minuten per afspraak gereserveerd. In overleg met u kan de tijd aangepast worden. Indien een bezoek op het spreekuur niet mogelijk is, kunt u een huisbezoek aanvragen tussen 9:00– 10:30 uur op **tel.nr: 010 - 59 121 09, kies: 3.**

## Afzeggen afspraak

Graag bij verhindering tijdig uw afspraak afzeggen, zodat iemand anders een afspraak kan krijgen. Zonder bericht wordt de afspraak in rekening gebracht.

## Arts in Opleiding tot Huisarts

We werken samen met het ErasmusMC Huisartseninstituut. In samenspraak met u kan een afspraak gemaakt worden op het spreekuur van de arts in opleiding tot huisarts. De arts bespreekt zijn of haar handelen met uw huisarts. Met uw toestemming kunnen er ten behoeve van onderwijs video-opnamen gemaakt worden. Mochten er problemen zijn, laat dit dan uw huisarts weten.

## Spreekuur doktersassistente

U kunt bij de doktersassistente terecht voor injecties, hechtingen verwijderen, oren uitspuiten en wratten aanstippen.

## Spreekuur praktijkondersteuners (POH)

De praktijkondersteuners hebben, in nauwe samenwerking met de huisartsen, speciale spreekuren voor patiënten met Astma/COPD, Diabetes Mellitus, Hart- en vaatziekten. U kunt een risico- analyse laten uitvoeren op hart- en vaatziekten en astma/COPD. Daarnaast is er Psychosociale (jeugd)zorg. Voor onze ouderen is er de mogelijkheid voor huisbezoeken door onze verpleegkundige voor sociale controle visites en voor risico analyse op gezondheidszorgbehoeften, bv. geheugen en valrisico.

## Urine onderzoek

Het meest betrouwbaar is de ochtendurine, die u voor 10:15 uur bij de assistente kunt inleveren. Graag de urine tevoren in de koelkast bewaren! De uitslag van urineonderzoek kunt u navragen bij de assistente.

## Samenwerking

Voor onze ouderenzorg is er samenwerking met seniorenadviseur van welzijnszorg Maassluis. Er is ook samenwerking met een Specialist Ouderenzorg van ARGOS zorggroep tijdens een multidisciplinair overleg. Daarnaast is er een intensieve samenwerking met de apothekers over uw medicatie gebruik. Ook met fysiotherapie praktijken, diëtiste Vitea en met het wijkteam wordt samengewerkt aan persoonsgerichte zorg.

## Buiten openingstijden

Als de praktijk gesloten is, kunt u uitsluitend voor dringende medische problemen bellen naar de Centrale Huisartsenpost: 010 - 24 939 39. Deze is gelegen aan het Vlietlandplein van het Vlietland Ziekenhuis te Schiedam.

**Bel eerst voordat u langsgaat!**